

@neusbonetsexologa



EscuelaSER

Sexualidad, Empoderamiento, Reconexión

¿Qué es la Escuela SER y por qué la creé?

Bienvenida a la **Escuela SER**: una comunidad creada por y para mujeres, que nace de una misión tanto personal como profesional. Soy **Neus Bonet**, psicóloga y sexóloga, y he dedicado mi carrera a apoyar a mujeres que desean **reconectar con su sexualidad** y bienestar emocional. A través de mis propios desafíos y aprendizajes, entendí algo fundamental: **nuestra sexualidad no es solo algo que tenemos, ¡es algo que somos!**

La **Escuela SER** surge de mi deseo de ofrecer un **espacio seguro y accesible** para mujeres que, como tú, buscan herramientas, apoyo y conocimiento para transformar su relación con la sexualidad. Aquí, quiero que te sientas acompañada en tu camino de autodescubrimiento, con recursos que van desde la educación hasta la práctica, en un espacio diseñado para que puedas **florecer sin los juicios y presiones que la sociedad impone**.

Esta comunidad es mucho más que un simple grupo: es un espacio que responde a un vacío que muchas mujeres sienten en su vida sexual y personal. En la Escuela SER –donde los pilares de **Sexualidad, Empoderamiento y Reconexión** están en el centro de todo lo que hacemos– encontrarás un lugar único para **explorar, crecer y compartir** en torno a tu sexualidad, con el respaldo de información veraz y libre de tabúes.

La creación de este espacio es una respuesta a las historias de frustración, desconexión y profundo anhelo de muchas de nosotras por reconectar con nuestro ser íntimo, ese que ha sido a menudo silenciado o herido. Mi propósito es brindarte un lugar seguro y educativo donde cada mujer pueda sanar, aprender y sentirse apoyada. La comunidad en Discord se convierte en el punto de encuentro donde **compartimos recursos, experiencias y un espacio de crecimiento mutuo** que nos permitirá liberarnos de creencias limitantes y vivir nuestra sexualidad con libertad, autenticidad y sin tabúes.

Bienvenida a la Escuela SER. ¡Este es tu espacio para descubrir, aprender y reconectar!

¿Para quién es la Escuela SER?

La Escuela SER está diseñada para **todas las mujeres** que desean **reconectar** consigo mismas y con su sexualidad de manera auténtica y sin filtros, en un espacio seguro donde explorar y sanar sus experiencias sexuales. Aquí, deshacerte de los prejuicios y mitos que limitan tu forma de vivir el placer es posible, porque mereces un entorno que te apoye en cada paso de tu desarrollo personal y sexual, y que te brinde una educación sexual completa, adaptada a tus necesidades, y libre de desinformación.

La Escuela SER es para ti si...

- Te sientes **desconectada** de tu cuerpo y **deseas redescubrirte** desde el respeto y el amor propio.
- Quieres **deshacerte de los tabúes** y **conectar** profundamente con tu **sexualidad** para disfrutarla libremente.
- Sientes que la **educación sexual** que recibiste fue **insuficiente y restrictiva**.
- Buscas un **espacio donde compartir** experiencias con otras mujeres, **sin temor al juicio**, y que te inspire a transformar tu relación con tu sexualidad.
- Aspiras a acceder a **material de calidad** sobre sexualidad femenina, diseñado para potenciar tu autoconocimiento y bienestar.

En la Escuela SER encontrarás la **confianza** para construir una nueva relación contigo misma y con tu sexualidad, **acompañada** siempre por un grupo de mujeres que, como tú, buscan vivir una vida sexual más plena, libre y auténtica.

¿Qué es Discord y por qué usar esta app?

Discord es una **plataforma segura, flexible y amigable**, ideal para construir una comunidad en torno a temas íntimos como la sexualidad. Aquí cada mujer puede navegar el contenido, aprender y **participar a su propio ritmo**, explorando distintos temas en un espacio estructurado y organizado. La plataforma permite la creación de canales temáticos, lo que asegura que cada área tenga su propio lugar y que toda la **información esté accesible y clara**. Además, garantiza privacidad y fomenta la creación de **conexiones genuinas sin comprometer la seguridad**, permitiendo un entorno de confianza y respeto.

Elegí Discord para crear una comunidad exclusiva para mujeres, un **espacio cerrado que asegura el apoyo y la privacidad** que muchas veces faltan en otros entornos. Mi misión es ofrecer un **ambiente de aprendizaje, apoyo y transformación**, donde cada integrante se sienta en control y libre de compartir y explorar sin juicios.

¿Qué encontrarás en la Escuela SER?

Dentro del servidor de Discord, cada sección ha sido pensada para acompañarte en tu viaje hacia una sexualidad plena y consciente. Aquí, estos espacios han sido creados para ayudarte a crecer y conectar contigo misma, mientras compartes y aprendes junto a otras mujeres en un entorno seguro.

- **Educación sexual completa:** en este canal encontrarás **contenidos exclusivos** como videos, PDFs, artículos y retos mensuales. Cada recurso está pensado para guiarte en el conocimiento de tu cuerpo, tu placer y tus emociones. La educación sexual que recibirás

aquí está adaptada a la realidad y necesidades de cada mujer, y libre de los mitos y tabúes comunes en nuestra sociedad.

- **Espacio seguro de comunidad:** este canal es el corazón de la Escuela SER, un **espacio** donde cada mujer puede **compartir sus experiencias** sin temor al juicio. Aquí estamos para escucharte y apoyarte, y para aprender unas de otras en un ambiente de respeto y empatía.
- **Canales temáticos:** He organizado distintos canales en Discord para abordar aspectos fundamentales de tu crecimiento:
 - **Empoderamiento:** contenidos y ejercicios que te ayudarán a fortalecer tu autoestima y autoconfianza, fomentando una conexión positiva con tu sexualidad.
 - **Crítica social:** un espacio donde exploramos cómo el patriarcado y la educación sexual coitocentrista han influido en nuestra visión de la sexualidad femenina, y cómo podemos desaprender estos modelos para vivir con libertad.
 - **Espacio de apoyo:** para cuando necesites desahogarte, pedir apoyo o simplemente hablar, este es un lugar donde la comunidad te sostendrá, en cualquier momento.
- **Canales de retos mensuales:** actividades y desafíos diseñados para ayudarte a reconectar con tu cuerpo y explorar tu sexualidad con ejercicios prácticos y guías. Los retos están pensados para que, cada día, te sientas más cómoda y empoderada en tu propia piel.
- **Acompañamiento especializado:** a través de mi **programa de reconexión sexual**, disponible exclusivamente para miembros que desean profundizar en su desarrollo, ofrezco un acompañamiento más cercano y especializado. Este programa está diseñado para guiarte en tu proceso personal de transformación sexual y emocional, dándote el apoyo individualizado que necesitas en este viaje.

La Escuela SER te ofrece un **espacio en constante evolución**, con **contenidos actualizados** regularmente y **actividades** que te permitirán explorar, crecer y florecer. Es más que una comunidad; es un lugar de transformación y empoderamiento.

Para unirse, puedes optar por una suscripción de pago trimestral (87€) o anual (299€). Para suscribirte y comenzar tu viaje, haz clic aquí:

- [**Suscripción Trimestral - 87€**](#)
- [**Suscripción Anual - 299€**](#)

También puedes ponerte en contacto conmigo en Instagram [**@neusbonetsexologa**](#), por WhatsApp +34677428460, o a través de mi web [**www.neusbonetsexologa.com**](http://www.neusbonetsexologa.com).

¿Qué incluye la suscripción? Tu suscripción te da **acceso a la comunidad de Discord**, incluyendo todos los canales, actividades, retos y contenidos exclusivos.

Para acceder al Programa de Reconexión, pídemela la información directamente (tengo otro PDF).

Únete a nuestro jardín de flores

La Escuela SER es un **espacio único donde podrás aprender y crecer**, rodeada de mujeres que comparten tus mismos intereses y deseos de transformación. Aquí **te apoyaremos** para que puedas descubrir una **sexualidad auténtica, libre y en sintonía** con lo que eres.

Si estás lista para reconectar contigo misma, para descubrir el poder de una comunidad de mujeres y para embarcarte en un camino de empoderamiento, **la Escuela SER te está esperando**. Haz de esta experiencia un viaje de autodescubrimiento y crecimiento, y sé parte de una nueva forma de vivir la sexualidad, sin miedos y sin límites.

Con mucho cariño y amor,



Neus Bonet
Fundadora de la Escuela SER
Psicóloga-sexóloga



+34 677 42 84 60



neusbonetsexologia@gmail.com



www.neusbonetsexologa.com